

DIE GRAND AKADEMIE
PRÄSENTIERT

GRAND
HOTEL
COSMOPOLIS

Tasty Peace

A COOKING WEEK
OF ACTION AND REFLECTION
AT GRANDHOTEL COSMOPOLIS
24 — 30 OCT 2016

WIE SCHMECKT FRIEDEN? WAS GESCHIEHT MIT DER WELT, WENN WIR ESSEN, WAS WIR ESSEN?

DAS GRANDHOTEL COSMOPOLIS LÄDT EIN ZU
EINER AKADEMIE-WOCHE ZUM THEMA „PEACE FOOD,
COSMOPOLITISCHE KÜCHE UND GLOBALE VERANTWORTUNG“.

GEMEINSAM KOCHEN, LERNEN UND ESSEN
DAS PROGRAMM UMFASST TÄGLICHE MORNING CIRCLES, DREI KOCHKURSE NACH
WAHL MIT INTERNATIONALEN GRAND CUISINE-EXPERT*INNEN, SILENT COOKING,
ZUGANG ZUM RAHMENPROGRAMM UND VOLLVERPFLEGEUNG IN BIO-QUALITÄT.
AM WOCHENENDE FINDEN EIN BACKKURS MIT KUCHENFESTTAFEL, EIN MITBRING-
BRUNCH UND EIN PHILOSOPHISCHES LAGERFEUER STATT.
DAS RAHMENPROGRAMM IST OFFEN FÜR ALLE UND BIETET ZUSÄTZLICHE KOCH-
KURSE, YOGA, ZWEI DINNERABENDE, EINEN VORTRAGS- UND EINEN FILMABEND.

Wir bereiten in den Kursen während dieser Woche ausschließlich vegane Gerichte zu.

Kosten 7-TAGE-PAKET: MO 24.OKT – SO 30.OKT / 300 €
5-TAGE-PAKET: MO 24.OKT – FR 28.OKT / 240 €
WOCHENEND-PAKET: SA 29.OKT – SO 30.OKT / 60 €
OFFENES RAHMENPROGRAMM: AUF SPENDENBASIS

Unterkunft HOSTELBETT AB 20 €/NACHT, HOTELZIMMER AB 40 €/NACHT
Zimmerbuchung SLEEP@GRANDHOTEL-COSMOPOLIS.ORG

Anmeldungen & Fragen EAT@GRANDHOTEL-COSMOPOLIS.ORG
Details zum Programm WWW.GRANDHOTEL-COSMOPOLIS.ORG/DE/AKADEMIE

Veranstaltungsort GRANDHOTEL COSMOPOLIS
SPRINGERGÄSSCHEN 5 / 86152 AUGSBURG

What does peace taste like? What happens to the world when we eat, what we eat?

The Grandhotel Cosmopolis invites to an academy week on “Peace Food, cosmopolitan cuisine and global responsibility”.

Cooking, learning and eating together

The schedule includes daily Morning Circles, a choice of three cooking classes with international Grand Cuisine experts, Silent Cooking and access to the peripheral programme activities.

The weekend also offers a baking class with a cake buffet, a philosophical campfire and a communal “bring along” brunch.

The peripheral programme is open to everybody. It offers additional cooking classes, yoga, dinner evenings, a lecture and a film evening.

DURING THE WEEK ONLY VEGAN DISHES WILL BE PREPARED IN THE COURSES.

FEES **7-Days - Package:** Monday 24 Oct – Sunday 30 Oct / € 300

5-Days - Package: Monday 24 Oct – Friday 28 Oct / € 240

Weekend - Package: Saturday 29 Oct – Sunday 30 Oct / € 60

Peripheral Programme: on donation

ACCOMODATION *hostel bed as of € 20 per night, hotel room as of €40 per night*

ACCOMODATION RESERVATION sleep@grandhotel-cosmopolis.org

REGISTRATION AND FURTHER INFORMATION eat@grandhotel-cosmopolis.org

PROGRAMME DETAILS www.grandhotel-cosmopolis.org/de/akademie

VENUE *Grandhotel Cosmopolis
Springergässchen 5 / 86152 Augsburg*

MO 24. OKT**DI 25. OKT****MI 26. OKT****DO 27. OKT****FR 28. OKT**8-9 *morning circle* MORGENRUNDE9-10 *breakfast* FRÜHSTÜCK10-13 *cooking class* KOCHKURSVEGAN
BASICSCULTURE
CLASHAFGHAN
CLASSICSSWABIAN
CLASSICSMEDITERRANEAN
SLOWFOOD13 *lunch* MITTAGESSEN

15-18

cooking class

KOCHKURS

snacks

KNABBEREIEN

18 SNACKS

19 *lecture*

VORTRAG

MIRIAM STANGL &
DR. TOBIAS GAUGLER

15-18

cooking class

KOCHKURS

*culture
clash*

19

dinner

ABENDESSEN

16-20

*silent
cooking*KOCHEN
AUF DEM
KLANG-
TEPPICH16.30
-18Y
O
G
A

15-18

cooking

KOCHEN

*my favourite dish
for you*WAS ICH EUCH SCHON
IMMER KOCHEN
WOLLTE

19

dinner deluxe

FESTESSEN

15-18

cooking class

KOCHKURS

snacks

KNABBEREIEN

18 SNACKS

19 *movie*

FILM

„cowsspiracy“

SAMSTAG 29. OKT9-10 *morning circle* MORGENRUNDE10-11 *breakfast* FRÜHSTÜCK11-16 *baking class* BACKKURS
peace of cake

FRIEDE, FREUDE, FEIERKUCHEN

16-19 *cake buffet* KUCHENFESTTAFEL19.30 *philosophical campfire*

PHILOSOPHISCHES LAGERFEUER

SONNTAG 30. OKT9-10 *morning circle* MORGENRUNDE10-15 *vegan
prepare-at-home-
and-share-brunch*

VEGANER MITBRING-BRUNCH

10-11.30
yoga AKADEMIE-PROGRAMM / *academy* RAHMEN-PROGRAMM / *open for everybody*

WWW.GRANDHOTEL-COSMOPOLIS.ORG/DE/AKADEMIE